

財團法人 真耶穌教會東南區辦事處 函 106年4月19日真東南字第1060019號

地址：95052 臺東市傳廣路 129 號  
電話：(089)345642 傳真：(089)343549  
辦事員：蔡瑞蓮 E-mail: [southeast@tjc.org.tw](mailto:southeast@tjc.org.tw)

受文者：東南區全體教會

副本收受者：區負責人、傳道者

奉主耶穌聖名

主旨：通知橄欖社會關懷服務協會辦理『東南區長青運動會』事宜，請各教會踴躍參加。

說明：

- 壹、依據 106 年東南區橄欖社會關懷服務協會工作計畫實施。
- 貳、日期：106 年 5 月 7 日(星期日) 上午 8 點至下午 2 點。
- 參、地點：臺東縣立寶桑國小/大禮堂(臺東市四維路二段 23 號)。
- 肆、活動對象：老人日托全體學員、各教會 55 歲以上長青。
- 伍、可代訂當日便當，連絡人/吳秋仔姊妹(0921-297129)。

順頌

以馬內利

區負責 **葉雄福**

簽閱	教務負責人	總務負責人	財務負責人	長執	傳道	
收文 辦理	承辦者：			年	月	日
				字第		

## 106 年東南區長青運動會活動流程 (地點:寶桑國小)

日期	時間	活動項目	比賽人數	器材	
5 月 7 日 ( 星 期 日 )	07:30~08:00	報到			
	08:00~8:30	開幕典禮： 1. 運動員進場 2. 來賓介紹 3. 致詞 4. 大會操 5. 運動員退場		1. 指引牌 5 個	
	08:35~08:50	活力展演 成功班			
	08:55~09:10	體能競賽： 60 公尺競走	男 50 人 女 50 人 合計:100	終點發獎品人員 5 名	
	09:15~09:30	體能競賽： 推輪椅 50 公尺	共 5 組 共 50 人 男女混合每組 10 人	輪椅 5 個	
	09:35~09:45	活力展演 瑞源日托班			
	09:50~10:10	趣味競賽： 化妝舞會	共 5 組 合計:80 人 男 8 人 女 8 人	禮服 頭沙 口紅 西裝 帽子 各 5 個	
	10:15~10:25	趣味競賽： 同心協力	共 5 組 合計:100 人 男 10 人 女 10 人	排球 5 個	
	10:30~10:45	趣味競賽： 傳承	共 5 組 合計:100 人 男 10 人 女 10 人	筷子 5 副 (長的)	
	10:50~11:00	活力展演 大橋班			
	11:05~11:20	趣味競賽： 斬將過三關	共 5 組 男 8 人 女 8 人 合計:80 人	1. 羽毛球 5 個 2. 羽毛球拍 5 個 3. 呼拉圈 5 個 4. 氣球 1 袋 5. 氣球筒 5 個	
	11:25~11:40	滾輪胎 50 公尺	共 5 組 合計:80 人 男 8 人 女 8 人	輪胎 5 個	
	12:00~13:00	午餐			
	13:05~13:15	活力展演 和平班			
	13:20~13:40	體能競賽： 競走大隊接力	合計:40 人 男 4 人 女 4 人	棒子 5 個 (要分顏色)	
	13:40~14:00	全體人員			
	14:00	互道平安明年再見			